

FLASH QUOTES

Krisztián Pars (HUN)

1st place - 80.75

Hammer Throw 7,26kg M

Thanks God I managed to throw the way I wanted in the last attempt. Previous five throws were said in the nice words – bad. I have a 80 metres shape. At the European team Championships (1st League) in Dublin there was a very bad circle, nobody was able to get used to it. Circle in Ostrava is great and we can throw here very well even in rain. The only one problem is the glue, does not stick as usual and the hammer is slippery during the turns. My first coach Pal Nemeth taught me one important thing. The king is the one who has the longest throw, but after the last attempt of the whole competition. Because of this I hoped till the very last moment that I can win.

Chvalabohu som v poslednom pokuse hodil tak, ako som chcel. Predchádzajúcich päť hodov bolo – veľmi slušne povedané – zlých. Cítim sa v 80-metrovej forme. Na ME družstiev v Dubline bol veľmi zlý kruh, na taký nie sme zvyknutí, nik si s ním nedokázal poradiť. Ostravský je však výborný a hádže sa v ňom dobre aj v daždi. Jediný problém v daždi je, že lepidlo nedrží tak, ako by malo a kladivo sa počas otáčok šmýka. Preto sa vtedy väčšina kladivárov uchýľuje k inej technike ako zvyčajne. U môjho prvého trénera Pála Németha som sa naučil jednu dôležitú vec: kráľ je ten, kto má na konte najdlhší hod až po celkom poslednom pokuse v súťaži. Ja som si preto veril do poslednej chvíle, že dnes vyhrám.

26 Jun 2013 17:00

Martin Wierig (GER)

1st place - 67.46 (SB)

Discus Throw 2kg M

I can say it was amazing competition. It was a long way to beat Robert Harting. It is like a dream for me. I think it was my second best result so I am very happy. Last week I had very good training. I knew I am in very good shape and I wanted to show it here.

Môžem povedať, že to boli úžasné preteky. Musel som prekonať dlhú cestu, aby som porazil Roberta Hartinga. Je to pre mňa ako sen. Myslím si, že to bol môj druhý najlepší výkon, takže som veľmi šťastný. Minulý týždeň som mal vynikajúci tréning. Vedel som, že mám dobrú formu a chcel som ju tu ukázať.

27 Jun 2013 16:35

Betty Heidler (GER)

1st place - 75.24

Hammer Throw 4kg W

I had really good two warm-up throws. I am in a really good shape. I had to only find myself during the competition. Till last attempt I gave everything, throw over 75 m in this condition was excellent. Ostrava is one of my favorites meetings, fans are always very good here. I believed myself till the last attempt because I came here to win. I do not care about the weather, it does not matter if it rains or snows but I dont like when it is very hot. I would like to get a medal in Moscow. I do not care what colour.

Cítila som sa výborne, mala som hned' dva výborné zahrievacie hody v rozcvičke. Cítim sa vo výbornej forme, len som potrebovala v súťaži nájsť sama seba. Do posledného hodu som dala všetko, výkon nad 75 m je vzhľadom na podmienky naozaj excelentný. Ostrava patrí medzi moje obľúbené mítingy, diváci sú vždy skvelí. Verila som do posledného pokusu, lebo som sem prišla vyhrať. Hovorila som si: uvoľni sa a hodíš ďaleko. V takýchto podmienkach sa hádzalo v pohode, nikdy na počasie nehľadím, mne je jedno, či prší, sneží, horšie je to, keď je veľmi horúco. V Moskve na MS by som chcela získať medailu. Je jedno akú, lebo na svete je veľa výborných kladivárov.

27 Jun 2013 16:39

Tirunesh Dibaba (ETH)

1st place - 30:26.67 (WL, MR)

10000 Metres W

I am very happy that I reached for WL and broke also MR. I was prepared very good for this race. I could say I could run much faster, but it was little bit windy and the pacemaker did not run the way I wanted. I hope that this time I ran would be enough to join Ethiopian team for World Championships in Moscow. In Moscow I will run my best and look for one of the medals. I will not care about the time.

Som veľmi stastna, ze som zabehla WL a prekonala taktiez MR. Bola som vynikajuco pripravena na tieto preteky. Ale mozem povedat, ze som mohla bezat ovela rychlejsie. Bolo trosku veterno a vodicka neodviedla svoju pracu, tak ako by som si to predstavovala. Dufam, ze tento cas postaci, aby som sa dostala do timu Etiopie pre MS v Moskve. V Moskve budem bezat najlepsie ako viem. Hlavne ma bude zaujimat umiestnenie a jedna z medaili, nebudem sa zaujimat o cas.

27 Jun 2013 17:04

Valerie Adams (NZL)

1st place - 20.88 (WL, SB)

Shot Put 4kg W

I am really happy I could compete here. The spectators created awesome atmosphere and the whole meeting was very nice. Making the WL is great, I felt well prepared and I proved it. Also I enjoyed the whole competition and it is always sign of a good result. I would love to return again to Ostrava. I will come back to the stadium today to watch my friend from New Zealand, javelin thrower Stuart Farquhar. I had just a yoghurt and cornflakes for breakfast, there is no special secret. I am glad that the women Shot put return to the programme of Golden Spike after 23 years. I did not mind not having any serious rival here, I can motivate myself. I improved attempt by attempt and hopefully the 21 metres mark will be reached soon. This is a good sign for the World championships in Moscow.

Jsem velmi šťastná, že jsem tu mohla závodit, je tu úžasné publikum a celý mítink byl fajn. Jsem strašně ráda za WL, cítila jsem, že jsem dobře připravená a také jsem to ukázala. Celý závod jsem si navíc užívala a to vždy větší dobrý výkon. Určitě se velmi ráda vrátím i příští rok. Ještě se dnes vrátím na stadion, abych sledovala svého kamaráda, oštěpaře Stuarta Farquhara. K snídani jsem měla obyčejné vločky a jogurt. Jsem strašně ráda, že se na Zlatou tretru po 23 letech vrátila koule žen. Nevadilo mi, že tu nemám velkou soupeřku, dokážu se namotivovat sama. Postupně jsem se zlepšovala a věřím, že brzy padne 21metrová hranice. Tohle je dobré znamení pro světový šampionát v Moskvě.

27 Jun 2013 18:12

Sifan Hassan (NED)

1st place - 4:04.02 (PB)

1500 Metres W

I knew I could run my personal best, I felt so good before the competition. The pacemaker did great job, she helped me to run so fast and also spectators were fantastic. I was so closed to beat a meeting record, therefore, I definitely would like to come and try to break it next time.

Vedela jsem, že mohu bezet osobni rekord, citila jsem se velmi dobre uz pred zavodem. Velmi mi pomohla vodicka, hnala me kupredu a take divaci, kteri byli fantasticti. Urcite se sem rada vratim a pokusim se o rekord mitinku, který mi unikl jen o kousek.

27 Jun 2013 18:58

Zuzana Hejnová (CZE)

1st place - 53.32 (MR, SB)

400 m Hurdles W

I am really glad I broke the meeting record. New track is awesome but even more awesome were spectators who helped me run so fast. Thanks very much to them. I am glad to break the MR, but I don't think that this was all that I can do this year. My coach has everything figured and he prepared the training the way my shape and form would grow up towards the World championships in Moscow. The race was of a very high quality, it is a pity, that I did not break also the Czech national record. I might be keeping it for the next competitions. It was sort of a solo run, I did not keep eyes on the others, I focused on my own run. I went to the race to win and did not even think about losing. I feel being more and more confident. A week from now I will start at the Diamond league in Paris so I have a week to train more. Then I will have fourteen days of a training camp. I slept through the whole day, I came at the stadium "dead", but I was hoping to warm up well and it will be OK for the competition.

Jsem hrozne rada, ze padl rekord mitinku, nova draha je skvela, hlavne je ale skvele publikum, díky moc vsem. Jsem rada, ze padl rekord mitinku a myslim, ze to jeste neni vsechno co ve mne letos je. Trener to ma urcite dobre poromyslene tak, abych se smerem ke svetovemu sampionatu v Moskve stale zlepsovala. Zavod byl velmi kvalitni, trochu me mrzi, ze nepadl cesky rekord. Asi si to schovavam na dalsi zavody. Byl to takovy solo beh, ostatni jsem vubec nevnimala a soustredila se jenom na vlastni beh. Sla jsem do zavodu vyhrat, nepripoustim si nevyhru a vnimam, ze jsem sebevedomejsi. Za tyden budu startovat na Diamantove lize v Parizi, takže ted jeste potrenuji. A potom me ceká ctnactidenni soustredeni. Dnesni cely den jsem prospala, na stadion jsem prisla jako matoha, ale doufala jsem, ze se kvalitne rozcvicim, a ze to bude dobre.

27 Jun 2013 19:20

Sally Pearson (AUS)

1st place - 12.67 (SB)

100 m Hurdles W F

After my heat I believed I could run fast, I felt in a good shape but I definitely wanted to run faster in final and broke the meeting record. Nevertheless time 12,67s is a good sign for the World Championships in Moscow. I did not compete 11 months, therefore, I am satisfied with the result and enjoyed the atmosphere. Recently I had an injury but now I feel good, I do not have any problem. Still, I have to enter more competitions and absorb the atmosphere. Before the season started I was planning to attack the world record at Golden Spike in Ostrava. I promise that if Jan Zelezny asks me to come again, I will come and try to break the WR!

Po rozběhu jsem si věřila na dobrý čas, cítila jsem se ve formě, ale určitě jsem chtěla běžet ještě rychleji a zdolat rekord mítinku. Přesto je čas 12,67s při prvním startu sezony dobrým příslibem pro mistrovství světa v Moskvě. Nezávodila jsem celých jedenáct měsíců, takže jsem spokojená. I proto jsem si tady tak moc užívala zdejší atmosféru. Ještě nedávno jsem byla zraněná, ale dnes už jsem se cítila dobře, žádné zdravotní problémy nebyly, přesto se ještě musím vyběhat a získat tu závodní pohodu. Pro Zlatou tretru jsem si před zdravotními problémy plánovala atak světového rekordu, ale slibuju, že jestli mě Jan Železný zase pozve, ještě se tu o něj pokusím.

27 Jun 2013 19:32

Kirani James (GRN)

1st place - 44.49 (MR)

400 Metres M

To break a record that has been valid for so many years feels very good, because it means than it was a good record. I want to improve myself every year and I did not set any specific goal for this season. I just want to run faster and it does not matter how much faster it will be. Not even for this meeting I had a goal set. I need to highlight the spectators and the whole atmosphere here!

Překonat rekord, který se držel tak dlouho je skvělé. Znamená to totiž, že to byl dobrý rekord. Chtěl bych se každý rok zlepšovat a nestanovil jsem si jasný cíl nebo čas pro tuto sezónu. Chci se prostě zlepšit a je jedno o kolik. Ani pro dnešní mítink jsem neměl stanovený jasný cíl. Ale strašně se mi tu líbilo, skvělá atmosféra, skvělé publikum.

27 Jun 2013 20:06

Asafa Powell (JAM)

1st place - 10.06

100 Metres M A

I could run under 10s but I had to run 2nd time here so thats why is that time. Weather is not cold, it was fine for me. I did not care about my rivals, I came here to win here. Happy to win but not satisfied with the time. I was little dissapointed that the first run did not make out.

Mohol som bezat pod 10s dneska, ale kedze sme museli bezat druhy krat, tak sa mi to uz nepodarilo. Pocasie je v pohode, nie je az taka zima pre nas sprinterov. Neriesil som superov, prisiel som tu vyhrat. Som spokojny, ze som vyhral, ale nie som spokojny s casom. Trosku som bol sklamaný, ze sa prvý beh nepodaril a museli sme ho po niekoľkých minútach opakovať.

27 Jun 2013 20:09

Yelena Isinbayeva (RUS)

1st place - 4.78 (SB)

Pole Vault W

I am glad I won victory here, as it is my first European start at this season. I almost jumped over 4.84m but it was windy and cold here. I did not paid attention on my rivals, I did my competition and focused on myself. I am happy I made my SB here.

Som spokojna, ze som tu dnes vyhrala na mojom prvom europskom starte. Skoro som preskocila aj 4.84m hranicu, ale bolo tu veterno a zima. Nesustredovala som sa na svoje rivalky, sustredila som sa na svoje preteky. Som stastna, ze som si tu zlepšila svoje sezony maximum.

27 Jun 2013 20:18

Bohdan Bondarenko (UKR)

1st place - 2.28

High Jump M

After first attempt I felt back side of my right leg but after that I felt nothing. Competition was good, weather little colder but I am satisfeid I won here.

Po prvom pokuse ma trosku zabořelo na zadnej pravej strane stehna, ale potom som uz nic necitil a isiel som si svoje preteky. Sutaz bola dobra, pocasie trosku chladnejsie, ale som spojony, ze som tu vyhral.

27 Jun 2013 20:21

Renaud Lavillenie (FRA)

1st place - 5.92 (MR)

Pole Vault M

It was hard for me to jump high today. I did not have my poles because they stayed at the airport, therefore I was curious from who I would lend the poles. I was a little bit under pressure because of that today but fortunately when I came to the stadium I got my poles. It was really interesting to jump next to the women pole vaulters. I experienced that only one time in Paris but this was different. It motivated me and I think it created great atmosphere at the stadium as well. I enjoyed this competition so much I love a new stadium and spectators were amazing just like they were last year. I definitely want to come next year. And 6 meter in Ostrava 2014? Sure! After the competition I was speaking with Yelena Isinbayeva about World Championship in Moscow and about her pole-vault experiences.

Nebylo pro mě dnes jednoduché skákat tak vysoko, ještě včera jsem neměl své tyče, které zůstaly na letišti. Sám jsem byl zvědavý, od koho si je budu moct vypůjčit na stadionu. Cítil jsem se kvůli tomu, trochu nesvůj, ale když jsem před soutěží přišel na stadion, moje tyče tam byly. Už jsem jednou zažil soutěž, kde probíhala ženská a mužská tyčka současně. Tady to ale bylo jiné a musím říct, že zajímavé. Tyčkařky mě motivovaly a myslím, že tenhle společný závod vytvořil skvělou atmosféru, která tu bývá vždy výjimečná. Celý závod jsem si díky tomu užil. Poté jsem se ještě bavil s Jelenou Isinbajevovou o světovém šampionátu a také jejich tyčkařských zkušenostech. Určitě se sem chci zase vrátit. A 6 metrů v Ostravě v roce 2014? Určitě!

27 Jun 2013 20:31

Mohamed Aman (ETH)

1st place - 1:43.78

800 Metres M A

This whole season is a good one for me, I have to say. Of course, everything is focused on the World championships in Moscow. I want to bring the gold medal home and it means to beat David Rudisha. I beat him twice, already, so hopefully it happens again in Moscow. I wanted to reach a better time, but the pace was not set very well and also the wind stopped me a little. I need to thank the people here, they are athletic fans, doing great job and making the right atmosphere. This was my first start here and I enjoyed it a lot!

Celá letošní sezóna je pro mě zatím vydařená. Samozřejmě, že všechno směřuje k mistrovství světa v Moskvě. Chci domů přivést zlatou medaili a to bude znamenat porazit mimo jiné i Davida Rudishu. Už dvakrát se mi to povedlo, snad to vyjde i v Moskvě. Chtěl jsem tady dosáhnout lepšího času, ale tempo nebylo úplně dobře rozvrhnuté a taky mě zbrzdil vítr. Musím ale poděkovat všem lidem tady, je vidět, že jsou tu atletičtí fanoušci, odvádí dobrou práci a vytvářejí skvělou atmosféru. Byl to můj první start tady a moc jsem si to užil!

27 Jun 2013 20:32

Milcah Chemos (KEN)

1st place - 09:17.92 (MR)

3000 Metres Steeplechase W

The pace of the race suited me, it was not that fast in the beginning. The whole crowd was cheering up, people were great! My next start is on Sunday in Birmingham.

Tempo závodu mi sedělo, protože se na začátku neběželo tak rychle. Navíc všichni povzbuzovali, byli skvělí! Dalším mým startem bude nedělní závod v Birminghamu.

27 Jun 2013 20:37

Conseslus Kipruto (KEN)

1st place - 08:11.27

3000 Metres Steeplechase M

I really wanted to break MR and mainly World junior record but It was not my day. Weather was cold for me and very windy. The first pacemaker was fine but I was not that satisfied with the second one. But anyway I am very happy I am here and I won here. I like the atmosphere here. Of course I still want to break the World junior record and I plan to break it this season.

Velmi som chcel prekonať MR a najmä svetový juniorský rekord, ale nebol to môj deň. Pôčasie bolo chladné a veľmi fukalo. Prvý vodiac bol dobrý, ale s druhým som nebol až tak veľmi spokojný. Ale napriek tomu som veľmi šťastný, že som tu a vyhral som. Paci sa mi tu atmosféra. Samozrejme, že sa budem naďalej pokúšať prekonať juniorský svetový rekord. Planujem ho prekonať ešte túto sezónu.

27 Jun 2013 20:43

Vítězslav Veselý (CZE)

1st place - 87.58 (SB)

Javelin Throw 800g M

Due to the fact that I could not move my legs like I wanted to, I think I performed great attempts. I was surprised myself that I threw that far. I did little too much lifting in the gym yesterday so I was missing some energy during the race. I was frightened when warming up but the spectators made me show off! I am glad that the series were quite balanced. I threw far with the first attempt and still I wanted to show more and perform the WL. I hope I will manage next time. This was my toughest competition of the season for sure!

Vzhledem k tomu, jak mi nejely nohy, jsem dnes hodil skvělý výkon. Samotného mě překvapilo, že jsem hodil tak daleko, včera jsem to totiž trochu přepísknul s tónováním v posilce, a tak mi během závodu chyběla energie. Při rozvíčování mi i celkem zatrnulo, ale publikum ze mě vyždímalo maximum. Potěšila mě ta vyrovnaná série. Prvním pokusem jsem hodil daleko, takže jsem na to pak začal běhat jak šílenec, moc jsem se chtěl ještě zlepšit a hodit světový výkon roku. Snad to vyjde jindy. Tohle byl každopádně můj letošní nejtěžší závod.

27 Jun 2013 21:25